

**ENTRAÎNEMENTS JUNIOR**  
 Mercredis 13 & 27 février 2013  
 18h30, Borbountz  
 Les Paccots



## ÉDITO

En regardant toute cette neige, les mots semblent soudain dérisoires. En faisant le point sur les diverses activités, entraînements, compétitions et championnats du monde, les pages paraissent trop petites. L'espace s'est étendu et le rythme s'accélère. Plus de 80 membres, dont un bon noyau d'hyperactifs. Quelques très jeunes et beaucoup de plus vieux, quelques champions et beaucoup d'autres.

Teysalpi fête l'arrivée de quelques «petits» (des futurs grands !) qui sont si jeunes qu'ils n'ont pas encore le droit de courir en Coupe Suisse. Bienvenue à Yohan, Théo et Damien. Et, joli hasard du calendrier, c'est au même moment que nous pouvons féliciter **Mireille Richard** et **Yannick Ecoeur** pour leurs médailles d'**or** et de **bronze** en sprint aux Championnats du monde de Pelvoux ! Un tout grand bravo à eux. Merci de nous donner l'occasion de partager avec vous ces émotions et cette passion qui nous réunit.

Alors, foin de blabla, place à une Teysalpinews reflet d'une équipe qui bouge: des portraits, du matériel, des récits et quelques news en vrac. De quoi agrémenter vos retours de ski au coin du feu.

## SOMMAIRE

Teysalpi Junior, la relève est là!	2-3
Championnat du monde de Pelvoux	4
Gastlosen 2013 en bref	4
Yanis Muzeaux et Patrice Schneuwly	4-5
ISPO 2013, ce sera Rock'n Roll	6-7

Par Cécile Pasche



## EN BREF...

**Nom:** Borlat

**Prénom:** Théo

**Date:** 17.2.2002

**Profession:** écolier

**Ville:** Pully

**Sports pratiqués:**

basket, ski, escalade, vélo,  
ski alpinisme

**Sommet mythique:**

Cervin



# TEYSALPI JUNIOR, LA RELÈVE EST LÀ!

Ma première journée Teysalpienne

*Par Théo Borlat*

Dimanche, 7h15, pfff... le réveil sonne déjà!

On a rendez-vous à la crèmerie de Châtel-St-Denis et ça commence plutôt bien : un bon chocolat chaud pour se mettre en forme en écoutant les dernières histoires des courses de ces fous qui se lancent dans des épreuves aussi extrêmes ! Ils ont l'air d'aimer ça et moi, ça me donne envie. En fait, j'aime bien partager, rencontrer de nouvelles personnes, voir de beaux paysages mais sans forcément être dans une compétition.

On finit par se décider à partir en direction des Moulins, d'où nous démarrerons notre montée du Mont Chevreuil. Alors qu'on se prépare, je regarde avec envie les chaussures et skis super légers du groupe et me dis que je comprends pourquoi ils vont si vite ! Mais moi, c'est décidé, je vaincrai le Mont Chevreuil avec mes Diamir et mes chaussures de ski alpin !

Je fais connaissance avec Johan et discute un moment avec lui mais on n'a pas vraiment le même rythme alors je me dis qu'on se reverra en haut. Je profite que Cécile soit un peu fatiguée de la veille pour faire causette avec elle mais aussi avec Patrick, Cédric, Claude, Dave, maman, Antoine.

On fait une petite pause bienvenue à la moitié de la montée. Une barre et ça repart, après la séance photos avec les montgolfières dans le dos. En voyant le restaurant, je sens déjà l'odeur de la croûte au fromage et malgré ma cloque, je sais que plus rien ne m'arrêtera !

Enfin arrivé au resto, coup dur, il faut continuer encore 20 minutes pour aller jusqu'au sommet ! Mais bon, la croûte attendra, le sommet est si proche que je ne renoncerai pas. Je finis au sprint sous les yeux de maman qui m'encourage non sans fierté (c'est elle qui a voulu ajouter cette phrase!).

Je l'ai fait ! Mais ce n'est pas fini : il faut enlever les peaux, les ranger dans le sac, remettre les skis, faire la photo, bien alignés sous les ordres de Patrick ! Ahh, la croûte au fromage, ça se mérite !

D'ailleurs, j'en ai mangé une et demie et on a bien rigolé avec les copains Johan, Damien, Loris et Dylan. Après ce bon ravitaillement, c'est maintenant l'heure de la descente et je me réjouis de cette belle poudreuse légère que j'ai vue à la montée. C'est Dave qui nous emmène et on fait une super descente ! J'en profite pour glisser à Dave, Patrick et Cécile de faire attention à ma maman dans les courses car si elle continue à se blesser à chaque fois, elle va finir à l'hôpital et moi je ne pourrai plus faire de peau avec elle.

J'ai demandé à Cécile et Patrick si je pouvais devenir membre de Teysalpi. Ils ont dit oui et je suis super content.

Merci, je suis très content d'avoir passé un si bon moment avec vous les Teysalpien(nes) et d'avoir mangé une si bonne croûte au fromage. A bientôt !

*Théo*



# ... INTERVIEW DE NOS JUNIORS!

*Théo, comment es-tu arrivé au ski-alpinisme ?*

Par ma maman et ma sœur qui m'ont donné envie.

*Qu'aimes-tu particulièrement dans ce sport ?*

Les paysages, les sorties avec des amis, l'ambiance, l'effort et les belles descentes.

*Tes projets et ambitions pour cet hiver ?*

Pas de projets spécifique en ski alpi.

*Quelle est la course (ou les courses) que tu préfères ?*

Le Tour du Rutor.

*Nous sommes heureux de te compter parmi nos membres. Pourquoi t'es-tu inscrit à Teysalpi ?*

Lors de la sortie, ça m'a fait envie tous ces gens qui se retrouvent dans une bonne ambiance de club.

*Selon toi, que devrait proposer Teysalpi à ses membres Junior ?*

Plus de sorties comme celle du Mont-Chevreuil, faire des sorties en été: vélo, grimpe, marche.

*Qu'est-ce qui te pousse dans la vie ? Quels sont tes rêves ?*

J'aime bien me dépenser, faire du sport et partager des bons moments avec des amis. Mon rêve: être un basketteur de NBA.



**Nom:** Jaton

**Prénom:** Yohan

**Date:** 17.05.1999

**Profession:** écolier

**Ville:** Blonay

**Sports pratiqués:**  
Ski alpinisme, course à pied, aviron, vélo, vtt.

**Sommet mythique:**  
Rogneux



*Yohan, comment es-tu arrivé au ski-alpinisme et qu'aimes-tu particulièrement dans ce sport ?*

Je suis arrivé au ski-alpinisme grâce à mon papa. J'aime parce qu'on est dans la nature et j'aime bien les descentes.

*Fais-tu une préparation spéciale, l'automne, avant de remettre les skis ?*

Je cours un petit peu en montée.

*Tes projets et ambitions pour cet hiver ?*

Faire encore quelques courses.

*Quelle est la course (ou les courses) que tu préfères ?*

J'en ai pas encore fait beaucoup mais pour l'instant c'est la Morgins Yannick Ecoeur Trophée.

*Nous sommes heureux de te compter parmi nos membres. Pourquoi t'es-tu inscrit à Teysalpi ?*

Parce qu'il y a une bonne ambiance et aussi parce qu'il y a plein de trucs à faire, entraînement, sorties, fête.

*Selon toi, que devrait proposer Teysalpi à ses membres ?*

Je trouve que le club organise déjà beaucoup de choses.

*Qu'est-ce qui te pousse dans la vie ? Quels sont tes rêves ?*

Pouvoir faire la patrouille des glaciers car ils disent qu'ils veulent arrêter de la faire.



# DANS LE JARDIN DE NÉNÉ....



## Sortie jeunes

Dimanche 3 février 2013  
au Mont Chevreuil



# CHAMPIONNAT DU MONDE DE PELVOUX

Lundi 11 février 2013

**Mireille Richard** championne du monde de sprint. **Yannick Ecoeur** 3<sup>e</sup> derrière l'Allemand Josef Rottmoser et Marcel Marti 2<sup>e</sup>. En cadette Jana Muller, 3<sup>e</sup> et en cadet, Thomas Corthay, 1<sup>er</sup>. Nos vives félicitations au Swiss Team et un bravo tous particuliers à nos deux Teysathlètes!

Nous profitons également de remercier Bernard Mayencourt, qui suit de très près le ski-alpinisme, et nous vous recommandons son blog: [promosports.over-blog.com](http://promosports.over-blog.com)  
Merci Bernard pour ta passion!



© Bernard Mayencourt



Entraîner aussi le mental !

## Yanis Muzeaux

**Date** : 03.05.1980

**Profession** : Policier

**Ville** : Saint-Martin (Fr)

**Sports pratiqués** :

Ski-alpinisme, ski, VTT, vélo route, trail, course à pied

**Sommet mythique** : Cervin

**Course préférée** :

Tour du Mont Blanc (trail) 86km en 22h20

**Chronos de référence** : Trophée des Paccots

**Catégorie** : Senior

**Hobby** : Sapeur pompier ferroviaire

**Projet** : Finir la grande PdG

**Conseil pour un trail** : Entraîner aussi le mental !

## TROPHÉE DES GASTLOSEN 2013

**DIMANCHE**

**17 FÉVRIER**

**+2304M**

**51.2KM EFFORT**



**Le Trophée des Gastlosen** est une course populaire de ski alpinisme autour de la chaîne des Gastlosen dans la région de Charmey en Suisse.

**Pas de tracé au rabais**, mais du ski alpinisme avec montées aux nombreuses conversions, suivies de sorties de couloirs à pied, skis sur le sac.

**Descentes raides** avec corde fixe, ski en forêt demandant précision, lucidité et rapidité.

**Course des jeunes**  
Autre particularité de cette course, l'ouverture d'une partie de son parcours à la course des jeunes.



**Nom :** Schneuwly  
**Prénom :** Patrice  
**Date de naissance :**  
22.11.1953  
**Profession :**  
employé de commerce  
**Ville :**  
Châtel-Saint-Denis  
**Sports pratiqués :**  
vélo, foot, ski  
**Sommet mythique :**  
le Rogneux



*Comment es-tu arrivé au ski-alpinisme ?*

*Qu'aimes-tu particulièrement dans ce sport ?*

Le 20 mai 2008, après avoir bu des verres avec un ami, on s'est dit qu'on ferait la Patrouille. Je m'y suis vraiment mis en 2010 et j'ai fait la PDG 2012. Ce qui me plaît c'est que ce soit dehors et j'aime pratiquer ce sport avec des amis.

*Fais-tu une préparation spéciale, l'automne, avant de remettre les skis ?* Je fais du vélo, les entraînements Teysalpi et du spinning deux fois par semaine.

*Tes projets et ambitions pour cet hiver ?* L'hiver est déjà bien entamé et je n'ai pas vraiment d'objectif si ce n'est de continuer à m'entraîner pour l'an prochain, année de PDG.

**J'aime  
pratiquer ce  
sport avec  
des amis**

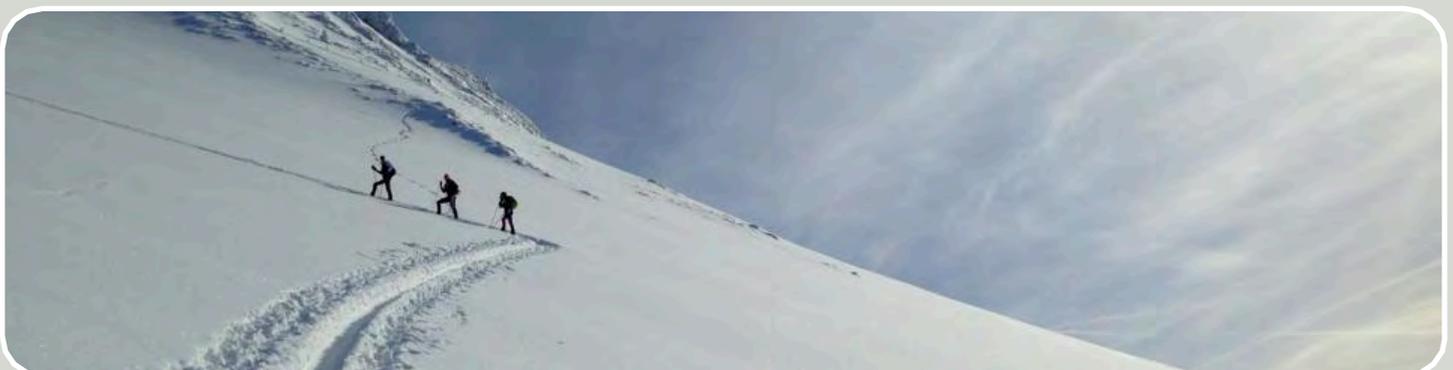
*Quelle est la course (ou les courses) que tu préfères ?* Les nocturnes, qui ne sont pas trop longues, et qui permettent de boire des verres après !

*Nous sommes heureux de te compter parmi nos membres. Pourquoi t'es-tu inscrit à Teysalpi ?*

Parce que c'est tout près d'où j'habite. Et quand on connaît les gens, on reste. Et on apprend beaucoup.

*Selon toi, que devrait proposer Teysalpi à ses membres ?* Teysalpi devrait se faire un peu plus connaître à l'extérieur, montrer qu'il n'est pas qu'un team pour compétiteurs. Il y a plein de membres que je ne connais pas, c'est dommage.

*Qu'est-ce qui te pousse dans la vie ? Quels sont tes rêves ?* Rester en forme pour faire ce que j'aime, ça me pousse à m'entraîner !



# ISPO: TENDANCES 2014

Notre reporter geek du matériel s'est rendu à l'ISPO 2013 afin de nous faire un petit compte rendu des nouveautés et tendances 2014. Ne vous faites pas d'illusion, le porte-monnaie va à nouveau prendre un sacré coût de light, à l'image des nouvelles Sportiva Stratos....

Par Vincent Rieder



La Sportiva STRATOS 2014 520 g avec le chausson!! en 27



2014 s'annonce Rock'n'Roll!!!



Arva NEO, intuitif et facile d'emploi



Pelle Arva, 280 g

Dynastar Pierra Menta Rocker et  
carbone à 710 g *mon coup de  
coeur !*



TLT 6 1050 g en 27

Dynafit

Nanga Parbat 1000 g en 171cm 116-80-104

Cho Oyu 1080 g en 174cm 125-87-111



Hagan Race 700 g

String (boudrier) Camp 92 g pour  
vous Mesdames! Et Messieurs  
également....



**TEYSALPI**  
 info@teysalpi.ch  
 www.teysalpi.ch  
 www.facebook.com/Teysalpi