

FÊTE DU PRINTEMPS
 Samedi 8 juin 2013 dès 17h00
 au Refuge de Maraçon



ÉDITO

Notre sport est fait de montées, de descentes et de transitions. Une des clés de notre entraînement étant de parvenir à maîtriser les changements de manière à pouvoir y respirer pour mieux nous lancer dans une nouvelle phase.

Dans un contexte où la transition entre les saisons semble un peu grippée, il est temps de pousser Teysalpi vers l'un de ces changements qui font naître le mouvement. Après trois années passées à présider ce petit club devenu grand, je passe la main. Un pincement au cœur, évidemment, mais la tête sereine. Car en trois ans, Teysalpi a grandi et atteint une certaine vitesse de croisière avec une jolie équipe aux commandes. Celle-ci, rappelons-le, travaille de manière totalement bénévole. S'il est beau de voir grandir le club que l'on a participé à créer, cela implique aussi plus de temps et d'énergie afin de maintenir ou d'améliorer ce que Teysalpi peut proposer à ses membres. J'ai donné du temps mais j'ai aussi beaucoup reçu en échange. Alors, pour ne pas brusquer les choses et éviter une transition désorganisée, je resterai, si besoin et si vous le souhaitez, au comité.

SOMMAIRE

- Teysalpi se met au vélo!** 2
- Portrait: Priscille Matthey** 3
- Teysalpi sorties** 4
- Activités d'été** 4
- Les sportifs Blogueurs** 5

Après un hiver riche en aventures, Teysalpi est donc à la recherche d'un nouveau président ou d'une nouvelle présidente. N'hésitez pas à nous faire part de vos attentes, de vos envies et de vos idées. Car c'est là que se trouve le moteur qui permet à votre comité, et à votre président, de faire avancer notre club. A tous, un grand merci et un bel été, même si celui-ci n'est finalement qu'une longue transition vers une nouvelle saison de ski.

TEYSALPI SE MET AU VÉLO!

Après les combis pour les collants - pipette, voici les tenues de vélo pour les mollets lisses!



SPORTFUL

Maillot Bodyfit Pro

- en tissu fonctionnel de micro-fibres DryPro
- hautement élastique, absorbant l'humidité
- coupe spécifique de cyclisme
- fermeture-éclair frontale intégrale dissimulée
- taille élastique en silicone
- trois poches dos

Prix: 70.-

Short Bodyfit Pro

- cuissard à bretelles sportif
- en matériau aeroflow compress-Power Lycra, hautement élastique, de structure aérodynamique, qui favorise le travail musculaire
- coutures plates confortables
- coupe anatomique Race
- bas de jambe en silicone, sans coutures, sans bande élastique
- bretelles respirantes en mesh, avec petite poche pour portable
- peau anatomique Bodyfit Pro, anatomique et sans coutures, conçue pour les longues distances

Prix: 85.-

Gilet coupe vent

- empiècement de protection avant en tissu Windstopper
- panneau arrière aérodynamique en tissu Asteria
- poids minimal
- col montant coupe-ventSe range facilement dans la poche d'un maillot

Prix: 85.-

COMMANDE

Vous pouvez passer commande directement sur le site dans la rubrique Shop - sous-menu «[Tenue vélo](#)»

Délai: 10 juin 2013

SOLDE...

Les T-shirts Teysalpi sont encore disponibles sur le site sous la rubrique "SHOP" avec de nouveau prix:

15.- / adulte et 10.- / enfants

T-shirt technique respirant 100% polyester (150g/m2)



EN BREF...

Nom : Matthey

Prénom : Priscille

Date de naissance :

12.05.1995

Profession : gymnasienne

Ville : Maracon

Sports pratiqués : ski

alpinisme, randonnée, grimpe
et vélo

Sommet mythique : Pigne

d'Arolla, Teysachaux



Comment es-tu arrivé au ski-alpinisme ?

Par mon père. J'ai d'abord voulu l'accompagner car je trouvais dommage qu'il parte souvent seul. J'ai tout de suite beaucoup aimé. C'est une joie de pouvoir partager cette passion avec lui.

Qu'aimes-tu particulièrement dans ce sport ?

J'aime la montagne avant tout et le ski alpinisme me permet d'aller dans des endroits magiques et j'aime le calme qu'on y trouve.

Vas-tu continuer une activité sportive durant l'été ?

Oui, j'aime aussi beaucoup être en montagne l'été ainsi que la grimpe.

Quelle est la course que tu as préférée cet hiver ?

Les Gastlosen (en compétition), la Tête-à-Josué (avec mon père) avec une magnifique descente dans de la poudreuse jusqu'aux hanches !

Tu comptes deux podiums à ton actif, qu'est-ce que ça fait ?

C'était une belle surprise.

Nous avons le plaisir de te compter parmi nos membres. A ton avis, que devrait proposer Teysalpi à des jeunes de ton

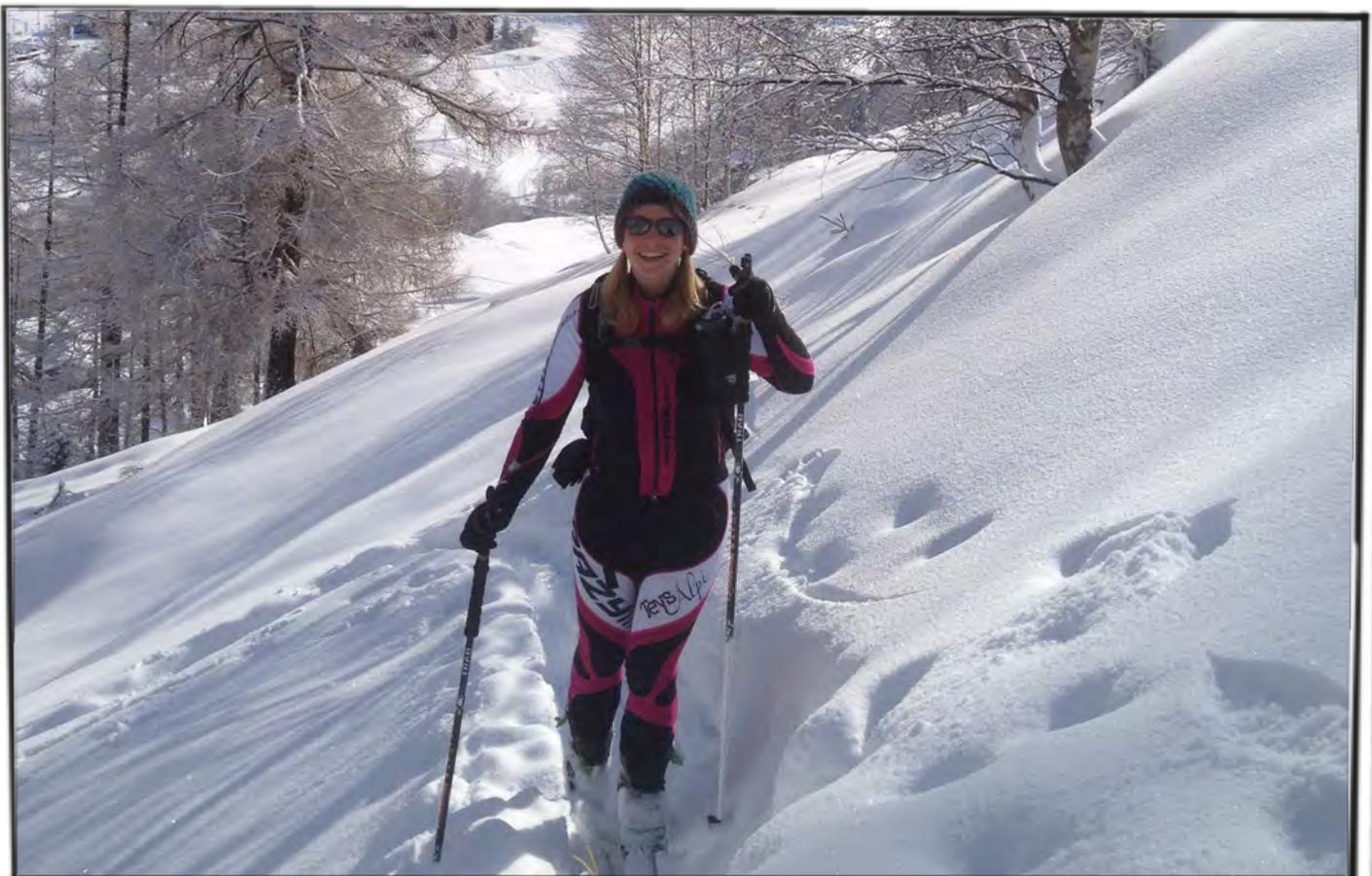
âge ?

Un entraînement adapté à notre âge et des sorties où l'on puisse faire connaissance avec d'autres jeunes.

Tu as toujours le sourire et de la bonne humeur.

Qu'est-ce qui te pousse dans la vie, quels sont tes rêves ?

J'ai la chance d'avoir une vie assez géniale. Une famille et des amis merveilleux et j'habite au paradis. Je ne peux donc qu'être reconnaissante pour tout cela.



Fête du printemps

SAMEDI 8 JUIN 2013, 17H00
REFUGE DE MARACON

Informations et inscription par [Doodle](#) Inscription jusqu'au **5 juin 2013**, famille et amis bienvenus!

facebook

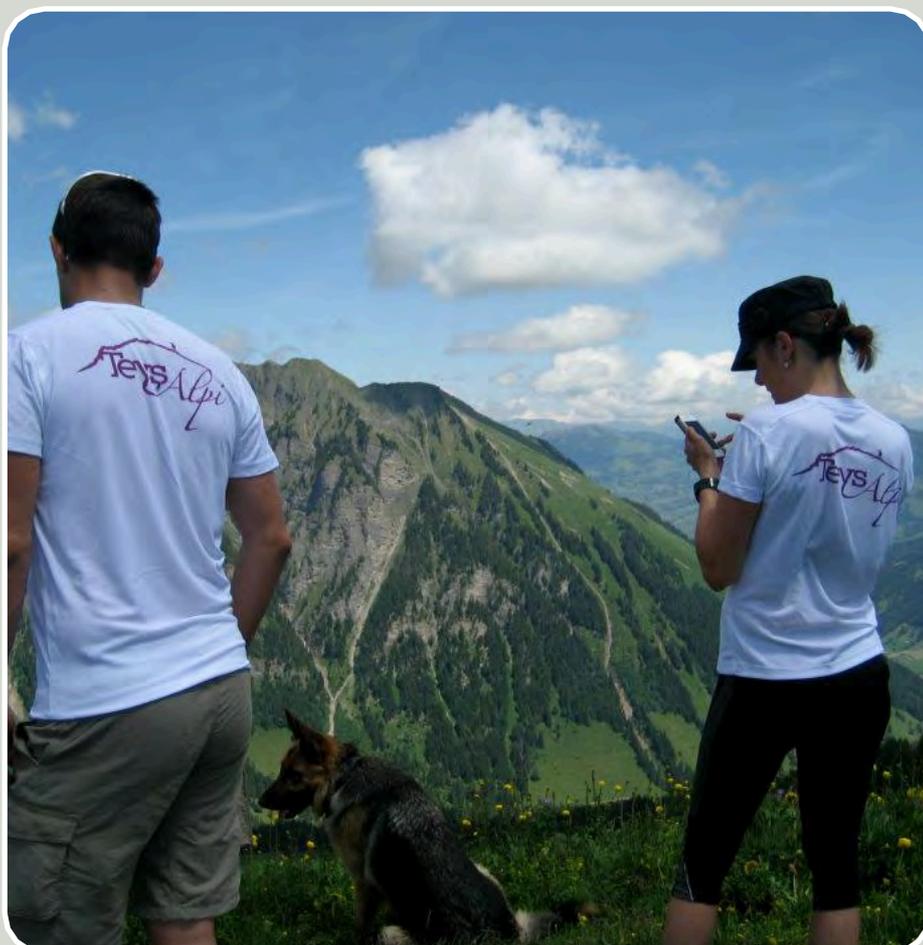
TEYSALPI SORTIES

Afin de pouvoir proposer des sorties entre membres du Team Teysalpi, en été comme hiver, à la plage comme à la montagne, le groupe privé «Teysalpi sortie» est à disposition sur le réseau bleu!

www.facebook.com/groups/Teysalpi/members/

Une simple demande d'adhésion vous permettra ensuite de lancer des invitations!

Cette page remplace le forum du site Teysalpi, celui-ci engendrant beaucoup trop de spam....



Les activités d'été

Un calendrier d'été sera prochainement publié.

Les activités suivantes seront organisées:

- atelier vélo
- triathlon Teysalpi
- atelier course + gainage
- Fête du 1er août sur un sommet

Nous favorisons cette année les sorties «informelles», n'hésitez donc pas à faire des propositions sur Facebook ou pour ceux qui ne sont pas loggés en nous envoyant un courriel

LES SPORTIFS BLOGUEURS

Plusieurs Teysalpiens tiennent des blogs contant leurs exploits sportifs, voici donc un petit aperçu de la blogosphère!

Pour ceux qui ne connaissent pas encore le célèbre «*Salut, c'est Vins*» des vidéos LIVE de Vincent Morlet, alors foncez vous connecter sur:



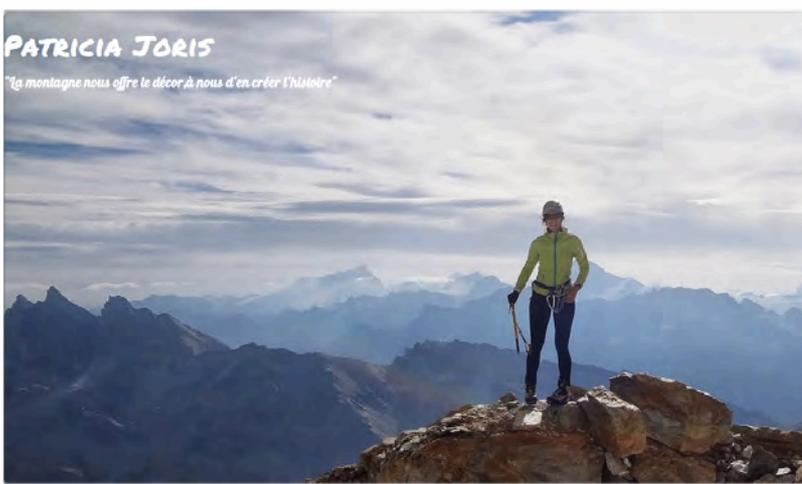
Vins est un passionné de ski de fond, de trail, de ski-alpinisme et de plein d'autres sports!

vins2nis.over-blog.com

vins2nis.over-blog.com

PATRICIA JORIS

"La montagne nous offre le décor à nous d'en créer l'histoire"



25 ans de passion pour la montagne, 21 ans pour le ski, 7 ans pour le vélo, 3 ans pour le trail et le ski-alpinisme!

Patrici Joris est enseignante et habite à Orsière.

patou4000.blogspot.ch

*Mes petits bonheurs
«Fouler la neige, dévaler les névés,
toucher le rocher chauffé par le
soleil»*

Jules-Henri Gabioud habite à La Fouly où il est professeur de ski et accompagnateur en moyenne montagne.

Avec une FC de 37 BPM, au repos c'est une force tranquille et un grand monsieur du trail! Rien qu'un coup d'oeil sur son palmarès donne mal aux mollets...

jhgabioud.blogspot.ch

N'oubliez pas de visiter la rubrique «Stages» pour obtenir plus d'informations sur les stages que Jules-Henri va proposer cet été!



FÉLICITATION!

2ème place de l'Anapurna
Mandala Trail



TEYSALPI
info@teysalpi.ch
www.teysalpi.ch
www.facebook.com/Teysalpi