

BONNE ANNÉE 2014
 Une santé à toute épreuve
 et une très belle saison!



ÉDITO

Par Vincent Rieder

"La Grande ou la Petite?" Voilà une question bien fréquente, que ce soit à peine sorti de la voiture pour coler ses peaux ou sur les pistes. Hé oui... 2014 est une année de Patrouille. Mais c'est surtout une année pour continuer à promouvoir notre sport et découvrir d'autres belles courses!

Quel plaisir de pouvoir compter sur votre confiance et votre dynamisme dès les premières activités proposées pour cette saison 2013-2014. Le week-end à Saas Fee a été à nouveau un franc succès, ceci aussi bien sur les skis que pour les "après". Les premiers entraînements ont rassemblé quelques mordus impatients d'aller taquiner le flocon et je suis confiant que la participation va aller crescendo. Quant à l'atelier "Avalanche" du début du mois organisé par Cédric, il fut également une pleine réussite. Merci pour votre présence et votre enthousiasme!

Avec plus de cent membres, il me tient particulièrement à cœur que chacun trouve sa place, son rythme et l'envie de partager un agréable moment. Teysalpi n'est pas axé uniquement "collant-pipette", mais permet à chacun de pratiquer ce beau sport qu'est le ski-alpinisme. Que ce soit lors des différentes activités, des entraînements ou des courses: venez! Ceci est la plus belle marque d'encouragement que vous pouvez donner au comité.

Cette année, une attention particulière sera mise sur la relève des jeunes. Il est pour nous essentiel de soutenir le mouvement junior; n'hésitez donc pas à en parler autour de vous et transmettez le flyer junior à vos connaissances.

Je me réjouis d'ores et déjà de pouvoir vous rencontrer nombreux et vous souhaite une excellente année, pleine de succès, de joie, mais surtout qu'une bonne santé soit votre fidèle coéquipier!

SOMMAIRE

Tris Rotondo	2 - 4
Portrait: René Schwitzguebel	5 - 6
Calendrier des entraînements	7
Teysalpi Junior	8
Le coin technique	9

TRIS ROTONDO

Pour préparer au mieux notre escapade au Tris Rotondo, petite rencontre avec le chef traceur, Raoul Chiappa. Il nous parle avec amour de sa région, de la montagne et du ski-alpinisme.

Interview par Cécile Pasche

PORTRAIT EXPRESS



Nom : Raoul Chiappa
Date de naissance : 12 mai 1966
Profession : ambulancier depuis 25 ans, avant menuisier
Passions : montagne (alpinisme, grimpe, cascade de glace, ski alpinisme), soirées et repas entre amis.

Quel est ton rôle dans l'organisation du Tris Rotondo ?

Officiellement, je suis responsable des traceurs. En réalité, nous sommes trois à nous occuper de toute la partie technique, du choix des parcours, du matériel, de la trace et de la sécurité. Comme je suis un professionnel du secours, j'organise aussi la partie médico-sanitaire avec le médecin responsable. Plus précisément le personnel sanitaire, le matériel, la position des secours sur le parcours, les plans de sécurité et d'évacuation.

Le Tris Rotondo se déroule dans le val Bedretto. Peux-tu nous présenter les caractéristiques principales de cet endroit ?

Le val Bedretto mène au col du Nufenen. Il y neige toujours ! Chez nous, c'est un peu l'eldorado du ski-alpinisme. Même les années où il neige peu, eh bien ici il neige quand même. On peut y skier jusqu'à fin mai, voire plus tard les bonnes années. Les sommets de la région ne sont pas très hauts mais souvent sauvages et techniques. C'est un excellent point de départ pour des tours de plusieurs jours dans le val Maggia, en Italie, en Valais ou dans le canton d'Uri. Nous avons aussi trois refuges, la cabane Piansecco, la cabane Cristallina et la cabane Corno Gries. C'est aussi un bel en-

Teysalpi organise un transport en commun, ainsi que le logement à la Caserne d'Airolo.

Marche à suivre

- Chaque équipe s'inscrit directement sur le site de la course (choisir sans logement puisque nous aurons à disposition la caserne d'Airolo). Site pour inscription: www.trisrotondo.ch
- Nous envoyer un mail en précisant : le nom de l'équipe, ses membres, qui fait le voyage en car et qui dort en caserne.
- Départ du car samedi 22.02.2014 depuis Châtel St-Denis en fin de matinée.

Délai

Tout ceci est à faire le plus rapidement possible mais pas plus tard que le **16 janvier 2014**.

Frais

La participation aux frais pour un membre de Teysalpi s'élève à CHF 50.- comprenant le trajet en car, ainsi que le logement en caserne; CHF 100.- pour les non-membres.

Les membres souhaitant venir comme accompagnant, sans faire la course, sont également les bienvenus (aussi sur inscription).



droit pour grimper en été, en particulier dans la région de Piansecco. Il y a des voies de grimpe pure ou des voies plus alpines. En fait, il manque juste des cascades de glace !

Les parcours du Tris Rotondo sont connus pour leur technicité et leur ambiance très alpine. Pourquoi avez-vous choisi de faire une course avec ces caractéristiques ?

Le choix du val Bedretto a été fait par Floriano Beffa, le président. Je pense que c'est parce qu'il est originaire d'Airolo. Dans cette vallée, il y a une longue tradition de ski-alpinisme. Et comme je l'ai dit, il y a neige toujours, ce qui est une garantie. Il y a longtemps, je pense dans l'immédiat après-guerre, il y avait déjà eu une édition d'une course dans la vallée.

La technicité du parcours est « imposée » par les caractéristiques morphologiques de la vallée. Nous voulions faire une course avec des caractéristiques similaires à la Patrouille des Glaciers (mais clairement en plus petit). Enfin, le trio qui s'occupe de la partie technique du parcours, Floriano, le président, Giovanni Galli, le guide et moi sommes passionnés d'alpinisme et des bases du ski-alpinisme, c'est-à-dire les montagnes, les couloirs, les arêtes, les belles descentes et le fait d'évoluer en équipe.

Le Tris Rotondo se déroule tous les deux ans, les mêmes années que la Patrouille. Quelles comparaisons peut-on faire entre ces deux courses ?

La Patrouille, c'est la Patrouille ! Le Tris a cela d'identique que c'est une course technique dans un environnement alpin. Les deux courses se font en équipe. On a choisi de faire le Tris les mêmes années que la Patrouille pour leur servir de « sparring partner ». Ainsi, le Super Tris peut se courir par équipe de trois.

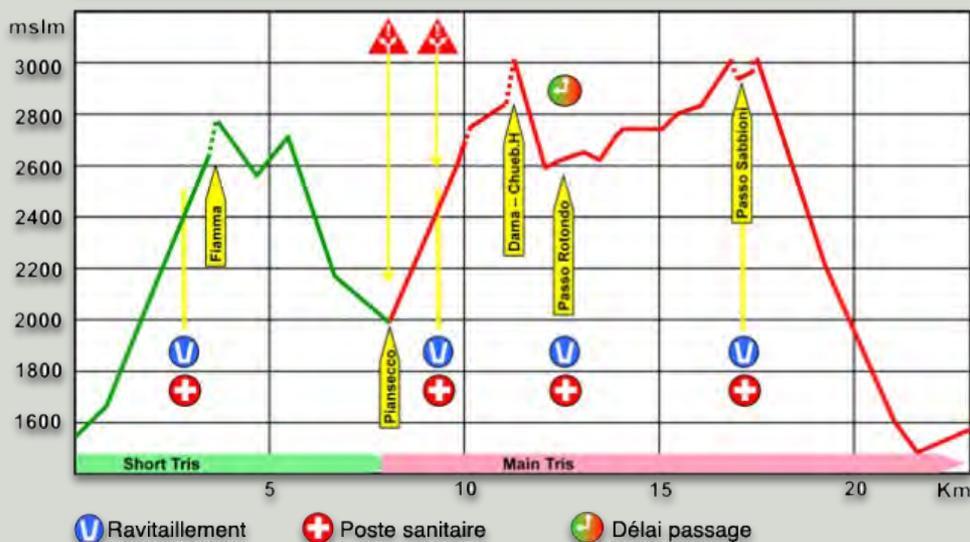
Par contre, il n'y a pas de passage encordé au Tris. Notre course est clairement plus courte. Et nous n'avons ni l'histoire, ni le prestige de la Patrouille. En cela, elle est incomparable. Je ne veux pas dire que nous sommes une « mini Patrouille », car il y a déjà trop de courses qui s'autoproclament « mini Patrouille ». C'est un peu abusé.

Main Tris

→ : 17.2 km ↗ : 2'085 m ↘ : 2'085m max H: 3'038 mslm

Super Tris (Short Tris + Main Tris)

→ : 23,6 km ↗ : 3'145 m ↘ : 3'145m max H: 3'032 mslm



Le Tris Rotondo est candidat à la Grande Course. Quel est ton regard sur ce circuit ?

Nous avons proposé notre candidature, car nous croyons plus à la philosophie de la Grande Course qu'à celle de l'ISMF (l'International Skimountaineering Federation, organisme qui gère le circuit coupe du monde). L'ISMF promeut des courses individuelles, courues près des pistes de ski, où l'accès est plus facile pour le public. Elle veut des courses faciles à organiser et plus simples techniquement. Ce n'est pas notre philosophie.

Nous avons organisé une étape de la Coupe du monde une année. Nous avons eu plus de problèmes que de satisfactions. La philosophie de la Grande Course, en revanche, se réfère à la même philosophie de base, aux origines du ski-alpinisme ou de l'alpinisme en général, c'est-à-dire l'équipe, la cordée, l'ambiance technique et alpine.

En théorie, cette édition aurait déjà dû faire partie de la Grande Course. Nous avons eu quelques petites divergences d'ordre technique et nous sommes donc demeurés candidats. Nous nous efforcerons, si possible, de résoudre ces problèmes et d'entrer officiellement dans le circuit Grande Course. Et si nous n'y parvenons pas, nous continuerons sans la Grande Course et sans l'ISMF.

Vous êtes à la frontière entre l'Italie et la Suisse. Le Tris Rotondo est un lien entre ces deux nations du ski-alpinisme ou demeure résolument suisse ?

Historiquement, le Tessin a de forts liens avec l'Italie. Notre marketing s'adresse aussi beaucoup à l'Italie. Il y a beaucoup d'Italiens qui viennent faire du ski-alpinisme dans le val Bedretto. Chaque année, au col San Giacomo où passe un des parcours de réserve, il y a une rencontre entre Suisses et Italiens. Le Tris, en tant qu'organisation, est entièrement suisse mais on ne peut pas nier un lien fort avec la région du nord de l'Italie. D'ailleurs, j'ai la double nationalité !

Combien mettez-vous de temps pour organiser le Tris Rotondo et quels sont, pour toi, les principaux problèmes à résoudre ?

Pour vous donner une idée de la taille de l'organisation, le jour de la course, nous avons environ 150 collaborateurs sur le parcours.

Le comité commence à travailler une année avant la course, avant tout pour trouver le financement.

Sur le parcours, nous commençons à travailler en petite équipe, environ une semaine avant la course. On commence par purger les couloirs. Dès le mercredi, nous nous occupons des éventuelles avalanches et de la sécurité en général. Le jeudi, d'autres collaborateurs arrivent. On commence le véritable travail sur le couloir et à tracer. Le vendredi et le samedi, c'est un gros travail de finition de la trace afin que le parcours soit prêt dimanche. Et naturellement, ce travail se poursuit après la course afin que tout soit remis dans le même état qu'avant. On essaie de récupérer le matériel du parcours immédiatement après la course. Le jour suivant on range tout dans notre dépôt.

Comme je ne peux pas être partout, nous avons divisé le parcours en cinq zones avec des responsables et du personnel. Chaque responsable connaît

parfaitement le travail qu'il doit faire. Je circule entre les équipes et elles m'appellent en cas de problème.

Le problème le plus important, comme nous sommes dans un contexte alpin, c'est la sécurité. Nous travaillons avec deux experts en explosifs et un expert avalanches de haut niveau (Giovanni Kappenberger, ancien météorologue et auteurs de divers ouvrages sur la nivologie). Nous ne pouvons courir aucun risque. S'il fait mauvais temps le jour de la course, cela signifie pas d'hélicoptère et des zones d'évacuation difficiles pour d'éventuels blessés. C'est pour cela que nous avons, sur le parcours, des médecins, des secouristes, deux ou trois maîtres chiens avalanches et des plans d'évacuation et d'urgence bien planifiés et éprouvés. En ce qui concerne la sécurité, rien n'est laissé au hasard... déformation professionnelle.



Qu'est-ce qui te plaît dans cette tâche d'organisation ?

Au-delà du fait que j'aime la montagne et la compagnie de mes amis, je dirais que j'apprécie de rencontrer les personnes qui viennent aider à l'organisation, rencontrer les athlètes, l'ambiance des courses, le fait d'offrir à tant de personnes

un parcours qu'elles ne feraient peut-être pas dans des conditions normales car il est trop dangereux. Ce sont les mêmes raisons qui m'ont poussé à devenir juge arbitre pour la Coupe suisse : se balader, rencontrer des gens, des coutumes et de lieux différents. Et des idées différentes aussi sur comment faire une course. Les athlètes, les entraîneurs, on rencontre un paquet de gens intéressants !

Enfin, je suis un fou des fêtes le samedi soir en cabane. Je m'arrête toujours en cabane le samedi soir. La fête après l'effort et avant la course... Si tout va bien, lors de la course, ce n'est plus nous mais les concurrents qui font l'effort. S'il y a des problèmes, c'est une autre histoire.



Interview par Cécile Pasche

Salut Néné,

Ton vrai nom, c'est **RENÉ SCHWITZGUEBEL**, mais je crois que tout le monde te connaît sous ton pseudonyme Néné. Et tu es connu, jusqu'en Valais, jusqu'en Suisse alémanique et même jusqu'en France, tant ton enthousiasme te fait voyager et te rend légendaire.

Justement, ton enthousiasme, d'où te vient-il ? Peux-tu nous expliquer un peu ta philosophie ?

Punaise, la vie est courte, parfois même trop courte. Il faut la croquer à pleines dents le temps que ça fonctionne, après il sera trop tard !

Pourtant, tu n'as pas toujours eu une vie facile et dans ton métier d'ambulancier, tu ne vois pas que du rose. Qu'est-ce qui te plaît dans ce métier ?

Le contact avec les gens, que ce soient les patients, leur entourage et tous ceux qui gravitent dans le milieu. Et puis c'est un job plein d'imprévus. Lorsque tu arrives, tu ne sais rien de ce que sera ta journée, ça c'est le pied !

Tu es aussi membre de la colonne de secours du Pays-d'Enhaut. En quoi consiste cet engagement et pourquoi te tient-il à cœur ?

Je suis membre du Secours alpin suisse Pays-d'Enhaut et Montreux. Comme j'ai des horaires un peu compliqués à gérer, ça me permet de suivre presque un programme de formation complet sur une année en "zappant" d'une à l'autre. Encore une fois, je rencontre des personnes formidables et c'est l'occasion de rendre à la montagne et à ses prati-

quants un tout petit peu de ce qu'elle et ils m'apportent.

En famille, tu es marié à Marie-Noëlle, Gruérienne d'origine et de cœur, et père de deux grandes filles. Comment faites-vous pour trouver un équilibre avec ton envie perpétuelle de bouger ?

Elle bouge avec moi ! Pas tant à skis, mais nous passons beaucoup de temps au chalet et à marcher dans nos montagnes (ça fait mon travail foncier). Et puis tant que j'ai de l'énergie pour faire tout ça, l'équilibre est possible. Elle trouve mes saisons tout de même longues, surtout depuis qu'elles durent douze mois sur douze.

Comment as-tu commencé le ski ?

Après une enfance sans sport en raison d'un asthme allergique important, j'ai découvert le ski vers 14 ans, puis franchement dès 15 ans, grâce à mon ami Raymond Saugy. Il m'a emmené faire comme course d'initiation la Pointe Dufour et le lendemain le Castor. J'ai tout de suite été mis au diapason! On était affublés de pompes en cuir et de peaux en vrai phoque, toute une histoire. J'ai continué ensuite avec lui et la famille Perrin, ou seul, à arpenter les montagnes en peaux dès les premiers flocons, souvent en octobre et jusqu'en juin/juillet, du côté du Wildhorn et de l'Arpelistock. J'avais aussi comme terrain de jeu le ski hors pistes à la Videmanette, un paradis. C'est marrant d'en parler car à cette époque (les années 75-85), les montagnes étaient vides de skieurs en hiver et encore plus en automne. Le ski en montagne ne commençait qu'au printemps, et nous étions pris pour des fous! Et on avait souvent le plaisir de tracer même une semaine après une chute de neige. Ça fait rêver...

Ta signature de skieur est de skier tous les mois de l'année. Peux-tu nous parler de ce "projet" ?

Juste pour rire et puis dans la vie il faut se mettre quelques défis pas trop difficiles à réaliser ! Et après quarante ans de ski à voir "foutre le camp" nos glaciers à la vitesse grand V, il faut profiter car la génération suivante ne le pourra plus..... snif.

Non seulement tu skies tous les mois de l'année, mais tu ne te bornes pas aux compétitions de Suisse romande. Tu vas courir en Suisse alémanique et en France. Qu'est-ce qui t'a poussé à aller découvrir ces compétitions aussi loin ?

Tu as bien compris que j'avais la bougeotte. J'aime bien aller voir ce qui se passe ailleurs. La neige y a la même couleur, la course y est aussi dure, les autres sont aussi sympas, mais il y a aussi une autre saveur et plein de découvertes !



Sommet des Diablerets
02-07-2013

Tu es membre de Teysalpi depuis les débuts. Lors de l'assemblée de fondation, ton entrée avait été remarquée. Alors que certains n'avaient pas pu rejoindre le lac des Joncs en voiture, tu étais arrivé... à skis bien sûr! Que représente Teysalpi pour toi ?

Cooooool, un club dédié à ma passion! Que demander de plus, même ferveur, mêmes buts (presque), super ambiance et de belles rencontres ! Youpieeeeeee !

Comment aimerais-tu voir Teysalpi évoluer ?

Pousser les jeunes, mais je crois qu'on n'a pas attendu mon avis pour commencer ! YES !

Depuis cet été, tu es aussi représentant des athlètes auprès de la commission de ski-alpinisme du Club alpin suisse. Peux-tu nous expliquer quel est le rôle de cette commission ?

Vaste ! Organiser la coupe suisse et les championnats suisses, éditer le règlement et veiller à son application, appuyer les organisateurs, faire le classement de la coupe. Comme je suis tout nouveau, je

découvre tous les jours de nouvelles facettes de ce « travail ».

Quel est ton rôle à l'intérieur de cette commission ?

Représenter les athlètes. J'aimerais pouvoir représenter LEUR VISION et pas la mienne !

Quels seront tes chevaux de bataille durant ton mandat ?

Trois axes : équité, simplicité, attractivité !

Qu'attends-tu des Teysalpiens pour t'aider à accomplir ton mandat ?

Qu'ils me parlent. Ce qui m'intéresse, c'est leur avis, en bien, en moins bien, et même, parce que je suis solide, leurs coups de gueule! Je ne pourrais construire qu'avec ça.

Bien que la Patrouille ne représente qu'une course parmi tant d'autres dans ta saison, tu vas la faire cette année avec deux collègues. Peux-tu nous parler de ton équipe? Quelles sont vos envies pour cette course ?

Nous courons pour notre employeur, Sécurité Riviera. Manu et Yanis sont membres de Teysalpi aussi. J'ai un incroyable plaisir à skier avec eux. L'objectif principal, c'est de gagner ! Non, je rigole, c'est de finir avec le sourire, d'arriver à Verbier en ayant tout donné, le timing, là, c'est du pipeau !!!

Néné, notre Néné, nous te souhaitons le meilleur pour ta saison et pour ton mandat. Et merci d'être l'un de nos moteurs à Teysalpi !

N'oubliez surtout pas : la vie est trop belle lorsqu'on arrive à la remplir de youpieeeeeee !!!



CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS TEYSALPI 2014

Les entraînements ont lieu tous les mercredis soirs.

Heure: 18h30, accueil et début de la prise en charge, durée: 90 minutes

Lieu: Lac des Joncs, parking du téléski

Dès 20h15 souper en commun pour les personnes intéressées à l'Auberge du Lac des Joncs

Bloc 1 – Intensif / Base

8 janvier 2014	Vincent	Agilité descente
15 janvier 2014	Cedric	Peutage / dépeutage
22 janvier 2014	Dave	Peutage / dépeutage / portage - Sprint
29 janvier 2014	Vincent	Descente
5 février 2014	Patrick	Skating
12 février 2014	Patrick / Caroline	Skating

Bloc 2 – Spécifique

19 février 2014	Dave	Conversions / peutage / dépeutage / portage
26 février 2014	Yannick Ecoeur	Descente PDG encordée
5 mars 2014	Dave	Peutage / dépeutage / portage - Sprint
12 mars 2014	Dave	Peutage / dépeutage / portage - Sprint
19 mars 2014	Patrick / Caroline	Skating
26 mars 2014	Dave	Travail à la carte

ATTENTION AVALANCHES!

De nombreuses voix relèvent que la stabilité du manteau neigeux est particulièrement difficile à évaluer cet hiver. Les professionnels valaisans de la montagne ont tenu une conférence de presse à ce propos le 3 janvier. Ils mettent en garde une nouvelle fois les randonneurs et autres sportifs de la montagne sur la situation actuelle et relèvent aussi la difficulté d'informer et de sensibiliser le public.

Une longue période s'est écoulée entre les premières chutes de neige et les suivantes (près d'un mois à certains endroits). Cette situation conduit à une très mauvaise cohésion entre la couche de fond et les couches successives du manteau neigeux. Cela alors même que les quantités de neige sont nettement inférieures à celles de l'année dernière.

Ce problème risque de perdurer toute la saison puisqu'il touche à la cohésion entre la première couche et les suivantes.

Il est donc particulièrement important de se conformer aux indications des professionnels et de bien évaluer la situation au moment du choix de la course. Teysalpi a organisé deux cours avalanche

cette année. Pour celles et ceux qui n'auraient pu y participer, rien n'est trop tard! Le Club alpin suisse et les bureaux de guides ou les magasins de montagne organisent des cours durant tout l'hiver.

Cours avalanche organisé par Dupasquier Sports

- Mercredi 15 janvier, soirée théorique (10.–)
- Samedi 18 janvier, journée pratique (50.–)

Informations et inscriptions:

www.dupasquier-sports.ch



TEYSALPI JUNIOR DEUX JOURNÉES SPÉCIALES



Depuis sa création, Teysalpi souhaite promouvoir le ski-alpinisme auprès des jeunes. Pas facile pour un club dont la moyenne d'âge est plutôt élevée, et ce, dans un sport où l'on ne commence pas forcément très tôt. Comme l'enjeu est de taille, nous avons décidé d'y accorder des moyens et sur-

tout une jolie énergie.

Le premier pas est d'essayer, de découvrir, de partager. C'est dans cet esprit que nous organisons deux journées « découverte ». Vous avez envie de partager cela avec vos enfants ou leurs copains ? Pas de souci, les parents sont tolérés. Vous avez, dans votre entourage, d'autres parents qui souhaiteraient offrir à leurs enfants la possibilité de tester ce sport ? No problem, tous les enfants sont bienvenus.

- **Dimanche 19 janvier : Sortie initiation**
- **Dimanche 16 février : Journée parcours et cours avalanche**

PRESTATIONS DE TEYSALPI POUR LES JUNIORS (jusqu'à 20 ans y compris)

- Les juniors ne paient aucune cotisation !
- Chaque hiver, les inscriptions à trois courses sont remboursées.
- La combinaison Crazy du club ne coûte que 100.- (tailles adultes dès XS). Crazy Suisse prend en charge une partie du coût de la combinaison.
- Tous les mercredi soirs, dès 18h30 aux Paccots, les entraînements du club sont ouverts aux jeunes. Selon le nombre de participants, une personne s'occupe spécifiquement des plus jeunes dans le cadre de l'entraînement adultes ou un groupe juniors indépendant est formé.
- Les juniors disposent des mêmes prestations que les adultes : Teysalpinews (journal électronique), covoiturage lors des compétitions, offres spéciales pour les membres (événements, habits du club, etc).

COMPÉTITIONS POUR DÉBUTER

Quelle que soit la course choisie pour débiter, il est important de garder à l'esprit des aspects essentiels. Le premier objectif est le plaisir de celui ou celle qui se lance. Il faut donc une motivation claire et un certain niveau physique (et le cas échéant de descente) pour parvenir au bout de la course sans trop de souffrance. Selon la course, l'accompagnement du jeune par un adulte pendant la compétition peut être indiqué.

Une course famille : le MYET

Le Morgins Yannick Ecoeur Trophy (MYET) qui se déroulera le samedi 11 janvier, est l'une des seules courses à offrir la possibilité de courir en catégorie famille. Deux coureurs, deux générations différentes de la même famille. L'âge minimal pour y participer est de 13 ans. Le dénivelé positif est de 640 m. S'ajoute à cela une descente. Toutes les informations nécessaires sont disponibles sur www.myet.ch

Une course pour les tout petits

Le week-end suivant, en marge de la Coupe du monde à Verbier, est organisée une course verticale pour les enfants de tous âges. Elle se déroulera le dimanche 19 janvier, sur un parcours en plein centre de la station de 45 m de dénivelé positif ! L'inscription est gratuite. Le parcours en images est disponible sur www.verbier2015.ch

Une verticale dès 12 ans

Pour les jeunes qui souhaiteraient participer à une première course, la nocturne des Monts-Chevreuil, le vendredi 31 janvier, est une belle porte d'entrée. De nombreux enfants (dès 12 ans environ) du Pays-d'Enhaut y participent chaque année. L'arrivée au restaurant des Monts-Chevreuil est très chaleureuse. Mais attention à deux aspects importants : assurez-vous que votre enfant puisse prendre du plaisir à effectuer 700 m de dénivelé (le rythme importe peu) et qu'il ait le niveau de ski nécessaire pour effectuer une descente hors compétition sur une piste non préparée de nuit ! Le site de la course : www.hautepression.ch/tropee-monts-chevreuil.

CRAZY Idea (Isabelle Boghessian) vous rappelle qu'en temps que membres Teysalpi, vous pouvez bénéficier d'un rabais de 20%. De même, Dupasquier Sport (Didier Moret) propose un rabais de 15%. N'hésitez pas à leur rendre visite!



Montagne Attitude
Route de Morlon 11, 1630 Bulle
info@montagneattitude.ch
079 548 44 21
Horaires du magasin:
Jeudi et vendredi: 9h-12h / 14h-18h30
Samedi: 9h-12h



Dupasquier Sport
Route du Briez 73, 1628 Vuadens
info@dupasquier-sports.ch
026 912 74 75
Lundi fermé le matin / 13h30 - 18h30
Mardi au vendredi 09h00 - 12h00 / 13h30 - 18h30
Samedi et veille de fête 09h00 - 12h00 / 13h00 - 16h00

LE COIN TECHNIQUE : LE FARTAGE

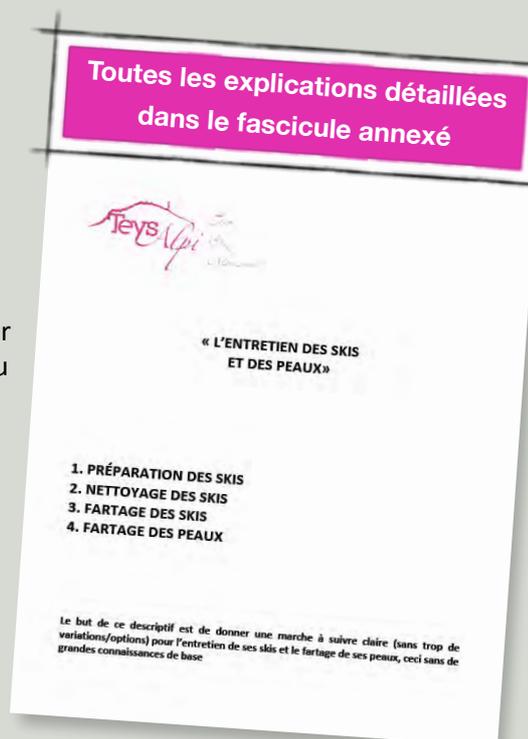
Méthode

1. Brosser le ski avec la brosse cuivre avant de farter car cela ouvre la structure
2. Remettre le scotch latéralement pour protéger les fixations
3. Couler le fart en zigzag sur la semelle
4. Utiliser assez de fart (« faire goutter » la semelle)
5. Avec le fer, répandre le fart également sur toute la longueur et la largeur de la semelle dans le sens de la glisse (minimum 3x aller de la spatule au talon)
6. Attendre au moins **une heure** pour que le fart adhère correctement
7. Libérer les carres du fart avec l'indentation du racloir
8. Racler la plus grosse quantité de fart possible (jamais en retour, seulement en poussant de la spatule au talon)
9. Avec la brosse en cuivre, enlever tout le fart possible pour faire ressortir la structure
10. Il ne faut pas avoir de résidu de fart qui sorte
11. Avec la brosse nylon, brosser aller-retour plusieurs fois pour enlever les derniers résidus

Astuces

- ★ Utiliser du fart rouge et attendre au moins une heure pour que le fart sèche
- ★ S'il fait vraiment froid (-12°C), farter avec du fart bleu (140°C)
- ★ Plus le ski est farté, plus le ski est skié, plus le ski sera rapide
- ★ Plus on laisse le fart imprégner, mieux c'est !
- ★ Si vous faites fumer le fart, le fer est trop chaud
- ★ Le fart sans fluor ne change pas les capacités des peaux à adhérer sur les semelles

Toutes les explications détaillées
dans le fascicule annexé



COTISATION 20123-2014
Toujours fixée à 70.- / année
Le CCP 12-350007-8 est à
votre disposition!



info@teysalpi.ch
www.teysalpi.ch
www.facebook.com/Teysalpi